



UKS "ZRYW"
ul. Wilanowska 218
05-507 SŁOMCZYN
tel/fax (48-22) 7544410; (48)601317734
e-mail: tk@uks-zryw.pl

UKS "ZRYW"



Urząd Miasta i Gminy
Konstancin-Jeziorna



**OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W JEŹDZIE SZYBKIEJ NA
WROTKACH
SENIORZY AK 30-50
30 kwietnia -1 maja 2011
TOR WROTKARSKI W SŁOMCZYNIE**

1. Organizator :

Uczniowski Klub Sportowy Zryw – ul. Wilanowska 218, 05-507 Słomczyn tel.:
601317734 e-mail: tk@uks-zryw.pl

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie - Jeziornie, ul. Stefana Żeromskiego
15, 05-510 Konstancin-Jeziorna.

2. Cele :

- ✓ popularyzacja wrotkarstwa szybkiego na terenie gminy Konstancin-Jeziorna;
- ✓ aktywizacja klubów do pracy z młodzieżą w klubach wrotkarskich.
- ✓ promocja wśród mieszkańców nowego pierwszego w Polsce toru do jazdy szybkiej na wrotkach.

3. Miejsce :

Zawody przeprowadzone zostaną na Torze do jazdy szybkiej na wrotkach: ul.
Wilanowska 218, Zespół Szkół nr 4 w Słomczynie.

4. Termin :

Zawody rozegrane zostaną w dniach **30 kwietnia -1 maja 2011r. Rozpoczęcie zawodów o godzinie 11.00 (w przypadku złej pogody: deszcz, mokry tor organizator zastrzega sobie przesunięcie godziny rozpoczęcia zawodów.)**

Odprowa techniczna (weryfikacja zawodników, określenie ostatecznej liczby startujących w poszczególnych kategoriach i na dystansach, podanie programu czasowego zawodów) nastąpi w dniu 30.04.2011. o godzinie 10.00 na Torze w Słomczynie.

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "ZRYW"
PRZY ZESPOLE SZKÓŁ NR 5 W SŁOMCZYNIE
PROWADZI SEKCJE
LYŻWIARSTWA SZYBKIEGO I WROTKARSKĄ

Zgłoszenia zawodników do dnia 27.04.2011 grzegorz.kalowski@interia.pl pocztą elektroniczną na załączonym formularzu.

5. Uczestnictwo :

Każdy zawodnik musi posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim. Obowiązkowym wyposażeniem każdego startującego jest kask na głowę.

Opłata startowa wynosi:

Senior, junior A – 25 zł.

6. Kategorie wiekowe:

Seniorzy AK 30 (1980-1971)
Seniorzy AK 40 (1970–1961)
Seniorzy AK 50 (1960- i starsi)

7. Program zawodów:

Sobota: 30.04.2011 - Trening godz. 9:00 – 10:00
- odprawa techniczna: godz. 10:00
- pierwszy start godz. 11:00
Niedziela: 01.05.2011 – Trening godz. 9:00 – 9:45, pierwszy start godz. 10:00

DYSTANSE

Kategoria	I dzień	II dzień
seniorzy/seniorki AK 30	500m, 1500m.	1000m, 3000m.na eliminacje
seniorzy/seniorki AK 30	500m,3000 m na punkty	1000m, 3000m.na eliminacje
seniorzy/seniorki AK 30	500m, 3000m. na punkty	1000m, 3000m.na eliminacje

W przypadku małej ilości zawodników możliwe jest łączenie biegów w kategoriach lub skrócenie dystansu.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów :

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów P.Z.S.W (F.I.R.S) dotyczących rozgrywania zawodów we wrotkarstwie szybkim na torze. W przypadku, małej ilości startujących zawodników organizator dopuszcza łączenie kategorii, np. seniorzy i juniorzy A oraz ewentualnego skrócenia dystansu w przypadku małej ilości startujących. Weryfikacja zawodniczek(ów) przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodów. Do biegów eliminacyjnych na 500m. zawodnicy będą rozstawiani wg czasów osiągniętych na 300m. na Mistrzostwach Polski rozgrywanych w Słomczynie w 2010r. Ustala się klasyfikację wieloboju za wszystkie biegi w kategorii: Zwycięzcą zostaje zawodnik, który zgromadzi najmniejszą ilość punktów w poszczególnych biegach w swojej kategorii:

Poszczególne biegi będą punktowane następująco:

I miejsce – 1 pkt.

II miejsce – 2 pkt.

III miejsce – 3 pkt
IV miejsce – 4 pkt
itd...

Ostatni sklasyfikowany na dystansie dostaje tyle punktów ilu zawodników stawi się do wyścigu, a w wypadku DNS (nie stawienia się do któregoś z wyścigów) tyle punktów co ostatni. W wypadku równej liczby punktów w wieloboju o wyższym miejscu decyduje kolejność w najdłuższym z rozgrywanych w danej kategorii wyścigu.

9. Nagrody :

Za zajęcie 1-3 miejsca w punktacji wielobojowej Puchary, 1-3 miejsca – w poszczególnych biegach dyplomy 4-6. W razie pozyskania środków przewiduje się drobne nagrody rzeczowe.

10. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

11. Noclegi:

na terenie Konstancina - [Hotel Chata Wujka Toma](#) | [Hotel Dom Pracy Twórczej](#) | [Hotel Konstancja](#) | [Hotel Centrum Kształcenia i Rehabilitacji](#) | [Hotel Zajazd Staropolski](#) | [Hotel Zajazd Ustronie](#) | [Hotel Arche](#) | [Hotel Alicja](#) | [Hotel Zespół Konferencyjno-Szkoleniowy Ministerstwa Gospodarki](#) | [Hotel Centrum Promocji Kadr](#) | [Hotel Le Matin](#) | [Hotel Dwór Macieja](#) www.borowina.com.pl [Pensjonat Stańczyk http://pensjonat-stanczyk.prv.pl/pol4.html](http://pensjonat-stanczyk.prv.pl/pol4.html)

Istnieje również możliwość zorganizowania noclegów na sali gimnastycznej w szkole w Słomczynie lub w GOSIR Konstancin Jeziorna ul. Stefana Żeromskiego 15 nocleg jest bezpłatny, ale trzeba zabrać ze sobą karimaty i śpiwory. Istnieje możliwość zorganizowania cateringu w czasie zawodów. Prosimy o zgłaszanie potrzeb.