



UKS "ZRYW"
ul. Wilanowska 218
05-507 SŁOMCZYN
tel/fax (48-22) 7544410; (48)601317734
e-mail: tk@uks-zryw.pl

UKS "ZRYW"



Urząd Miasta i Gminy
Konstancin-Jeziorna



**OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY W JEŹDZIE SZYBKIEJ NA
WROTKACH
DLA UCZNIOWSKICH KLUBÓW SPORTOWYCH
1-2 maja 2010
TOR WROTKARSKI W SŁOMCZYNIE**

1. Organizator :

Uczniowski Klub Sportowy Zryw – ul. Wilanowska 218, 05-507 Słomczyn tel.:
601317734 e-mail: tk@uks-zryw.pl

Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie - Jeziornie, ul. Stefana Żeromskiego
15, 05-510 Konstancin-Jeziorna.

2. Cele :

- ✓ popularyzacja wrotkarstwa szybkiego na terenie gminy Konstancin-Jeziorna;
- ✓ aktywizacja klubów do pracy z młodzieżą w klubach wrotkarskich.
- ✓ promocja wśród mieszkańców nowego pierwszego w Polsce toru do jazdy szybkiej na wrotkach.

3. Miejsce :

Zawody przeprowadzone zostaną na Torze do jazdy szybkiej na wrotkach: ul.
Wilanowska 218, Zespół Szkół nr 4 w Słomczynie.

4. Termin :

Zawody rozegrane zostaną w dniach **1-2 maja 2010r. Rozpoczęcie zawodów o godzinie 11.00 (w przypadku złej pogody: deszcz, mokry tor organizator zastrzega sobie przesunięcie godziny rozpoczęcia zawodów.)**

Odprawa techniczna (weryfikacja zawodników, określenie ostatecznej liczby startujących w poszczególnych kategoriach i na dystansach, podanie programu czasowego zawodów) nastąpi w dniu

1.05.2010. o godzinie 10.00 na Torze w Słomczynie.

Zgłoszenia zawodników do dnia 29.04.2010 tk@uks-zryw.pl , tel.: 0 601 317734 pocztą elektroniczną na załączonym formularzu.

5. Uczestnictwo :

Każdy zawodnik musi posiadać książeczkę sportowo-lekarską z aktualnym badaniem lekarskim. Obowiązkowym wyposażeniem każdego startującego jest kask na głowę. W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w kategoriach – senior, junior A, junior B, junior C i D, którzy posiadają aktualną licencję zawodnika na 2010r oraz zawodnicy z kategorii junior E i F posiadający zgodę lekarza.

Opłata startowa wynosi:

Senior, junior A	– 20 zł.
Junior B, C	– 15 zł.
Junior D, E,F	– 10 zł.

6. Kategorie wiekowe:

Seniorzy	(1992 i starsi),
Juniorzy A	(1993 - 1994),
Juniorzy B	(1995 - 1996),
Juniorzy C	(1997 - 1998),
Juniorzy D	(1999 - 2000),
Juniorzy E	(2001 - 2002),
Juniorzy F	(2003 – i młodsi)),

7. Program zawodów:

Sobota:	1.05.2010	- Trening godz. 9:00 – 10:00 - odprawa techniczna: godz. 10:00 - pierwszy start godz. 11:00
Niedziela:	2.05.2010	– Trening godz. 9:00 – 9:45, pierwszy start godz. 10:00

DYSTANSE

Kategoria	I dzień	II dzień
senior, junior A	500m, 5000m. na punkty	1000m, 10 000 na eliminacje
juniorzy B	500m, 3000m. na punkty	1000m, 5 000 na eliminacje
juniorzy C	500m, 1 500m. na punkty	1000m, 3 000 na eliminacje
juniorzy D	100m, 1500 na punkty	300m, 1000m
juniorzy E	100m, 2 okrążenia toru	1 okrążenie toru
juniorzy F	100m, 2 okrążenia toru	1 okrążenie toru

Sztafety rozegrane zostaną w sobotę w następujących kategoriach:

Seniorzy i juniorzy A	- 3 000m
Juniorzy B i C	- 3000m
Juniorzy D i młodsi	– 1500m

8. Sposób przeprowadzenia zawodów :

Zawody zostaną przeprowadzone wg przepisów P.Z.S.W (F.I.R.S) dotyczących rozgrywania zawodów we wrotkarstwie szybkim na torze. W przypadku, małej ilości startujących zawodników organizator dopuszcza łączenie kategorii, np. seniorzy i juniorzy A oraz ewentualnego skrócenia dystansu w przypadku małej ilości startujących. Weryfikacja zawodniczek(ów) przeprowadzona na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodów. Do biegów eliminacyjnych na 500m. zawodnicy będą rozstawiani wg czasów osiągniętych na 300m. na Mistrzostwach Polski rozgrywanych w Słomczynie w 2009r. Ustala się klasyfikację wieloboju za wszystkie biegi w kategorii: Zwycięzcą zostaje zawodnik, który zgromadzi najmniejszą ilość punktów w poszczególnych biegach w swojej kategorii:

Poszczególne biegi będą punktowane następująco:

- I miejsce – 1 pkt.
- II miejsce – 2 pkt
- III miejsce – 3 pkt
- IV miejsce – 4 pkt
- itd...

Ostatni sklasyfikowany na dystansie dostaje tyle punktów ilu zawodników stawi się do wyścigu, a w wypadku DNS (nie stawienia się do któregoś z wyścigów) tyle punktów co ostatni. W wypadku równej liczby punktów w wieloboju o wyższym miejscu decyduje kolejność w najdłuższym z rozgrywanych w danej kategorii wyścigu.

9. Nagrody :

Za zajęcie 1-3 miejsca w punktacji wieloboju Puchary, 1-3 miejsca – w poszczególnych biegach medale, dyplomy 4-6. W razie pozyskania środków przewiduje się drobne nagrody rzeczowe.

10. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

11. Noclegi:

na terenie Konstancina - [Hotel Chata Wujka Toma](#) | [Hotel Dom Pracy Twórczej](#) | [Hotel Konstancja](#) | [Hotel Centrum Kształcenia i Rehabilitacji](#) | [Hotel Zajazd Staropolski](#) | [Hotel Zajazd Ustronie](#) | [Hotel Arche](#) | [Hotel Alicja](#) | [Hotel Zespół Konferencyjno-Szkoleniowy Ministerstwa Gospodarki](#) | [Hotel Centrum Promocji Kadr](#) | [Hotel Le Matin](#) | [Hotel Dwór Macieja](#) www.borowina.com.pl | [Pensjonat Stańczyk](http://pensjonat-stanczyk.prv.pl/pol4.html) <http://pensjonat-stanczyk.prv.pl/pol4.html>

Istnieje również możliwość zorganizowania noclegów na sali gimnastycznej w szkole w Słomczynie lub w GOSIR Konstancin Jeziorna ul. Stefana Żeromskiego 15 nocleg jest bezpłatny, ale trzeba zabrać ze sobą karimaty i śpiwory. Istnieje możliwość zorganizowania cateringu w czasie zawodów. Prosimy o zgłaszanie potrzeb.