



UKS "ZRYW"  
ul. Wilanowska 218  
05-507 SŁOMCZYN  
tel/fax (48-22) 7544410; (48)601317734  
e-mail: tk@uks-zryw.pl

UKS "ZRYW"



Urząd Miasta i Gminy  
Konstancin-Jeziorna



## Regulamin

# I Międzynarodowych Zawodów o Puchar Burmistrza Gminy Konstancin-Jeziorna w jeździe szybkiej na wrotkach Słomczyn, 05-06 września 2009r.

**Organizator:**

Uczniowski Klub Sportowy Zryw – ul. Wilanowska 218, 05-507  
Słomczyn tel.: +48601317734 e-mail: [tk@uks-zryw.pl](mailto:tk@uks-zryw.pl)  
Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Konstancinie - Jeziornie, ul.  
Piasta 23, 05-510 Konstancin-Jeziorna,  
Patronat: Polski Związek Sportów Wrotkarskich, 02-711 Warszawa ul.  
Inspektowa 1 pok. 109 tel. (0-22) 435-66-94, fax. (0-22) 435-66-95.

**Kategorie:**

Senior (1991 i starsi),  
Junior A (1992 - 1993),  
Junior B (1994 - 1995),  
Junior C (1996 - 1997),  
Junior D (1998 - 1999),  
Junior E (2000 - 2001),  
Junior F (2002 – i młodsi),  
Senior AK 30 (1979-1970)  
Senior AK 40 (1969-1960)  
Senior AK 30 (1959-1950 i starsi)

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenie wstępne – ilość zawodników w poszczególnych kategoriach  
musi być przesłane nie później niż do 24. 08. 2009. Jeżeli chcecie  
państwo zamówić hotele proszę zrobić to wcześniej.

UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY "ZRYW"  
PRZY GMINNEJ SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 5 W SŁOMCZYNIE  
PROWADZI SEKCJE  
ŁYŻWIARSTWA SZYBKIEGO I WROTKARSKĄ

Zgłoszenie końcowe - musi być przesłane nie później niż 1.09. 2009.

**Adres zgłoszenia:** UKS Zryw  
ul. Wilanowska 218,  
05-507 Słomczyn Poland  
e-mail: [tk@uks-zryw.pl](mailto:tk@uks-zryw.pl)  
tel.: +48601317734  
fax: +48 22 754 44 10

Zgłoszenie musi zawierać imię i nazwisko, datę urodzenia, kategorie wiekową, nazwę klubu oraz imię i nazwisko trenera/opiekuna.

**Oplata startowa:** 17ZŁ (4 EUR) za zawodnika

**Zakwaterowanie:** Możliwe jest rozbić namiotów na terenie szkoły oraz zamówienie posiłków: śniadanie 2,50€ (10zł.), obiad 4€ (17zł.) kolacja 3€ (12zł.)  
Adresy hoteli:

**HOTEL BOROWINA (\*\*\*)**  
ul. Gruntowa 4, Borowina  
05-520 Konstancin - Jeziorna  
Tel: (+48 22) 201 19 99  
Fax: (+48 22) 201 19 88  
Recepcja hotelu  
[hotel@borowina.com.pl](mailto:hotel@borowina.com.pl)  
<http://www.borowina.com.pl>

**PENSJONAT "STAŃCZYK"**  
ul. Chylicka 79,  
05-510 Konstancin-Jeziorna,  
tel-fax: +48 22 756 44 77, tel.: +4822 804 71 28,  
e-mail: [pensjonat.stanczyk@o2.pl](mailto:pensjonat.stanczyk@o2.pl)  
[www.pensjonat-stanczyk.prv.pl](http://www.pensjonat-stanczyk.prv.pl)

**VILLA KONSTANCIN**  
ul.Od Lasu 23  
05 - 550 Konstancin Jeziorna  
tel/fax. +48 22 754 - 72 - 72  
[www.villakonstancin.pl](http://www.villakonstancin.pl)  
E-mail: [biuro@villakonstancin.pl](mailto:biuro@villakonstancin.pl)

**CENTRUM PROMOCJI KADR**  
ul. Głowackiego 3/5  
05-510 Konstancin-Jeziorna  
tel. +48 22 754-11-26; +48 22 756-41-08  
fax (022) 756-49-11  
E-mail: [cpk@cpk.com.pl](mailto:cpk@cpk.com.pl) <http://www.cpk.com.pl>

### **APARTAMENTY HOTELOWE KONSTANCIN**

ul. Bielawska 36 B  
Konstancin- Jeziorna  
tel. +48 22 736 60 00; fax. +48 22 736 60 20  
[konstancin@arche.pl](mailto:konstancin@arche.pl)

### **ZAJAZD USTRONIE**

Elżbieta Siatkowska  
Chylice, ul. Piaskowa 12A  
05-510 Konstancin-Jeziorna  
Tel/Fax: +48 (22) 750-00-30  
[zajazd@zajazdustronie.com.pl](mailto:zajazd@zajazdustronie.com.pl)  
<http://www.zajazdustronie.com.pl>

### **HOTEL KONSTANCJA**

ul. Źródłana 6/8  
05-510 Konstancin-Jeziorna  
tel.: +48 (22) 754 11 55; +48 (22) 754 11 66; fax: +48 (22) 756 43 67  
[konferencje@konstancja.net.pl](mailto:konferencje@konstancja.net.pl)  
<http://www.konstancja.net.pl/index.php>

Oferujemy pomoc w rezerwacji zakwaterowania.

- Miejsce:** Tor o łukach parabolicznych o długości: 166m.; promień łuku wewnętrznego 19m, różnica poziomów na łuku 80cm.  
Adres: ul.Wilanowska 218, 05-507 Słomczyn, Zespół Szkół nr 4 w Słomczynie.
- Program:**
- |                     |   |
|---------------------|---|
| Sobota 5.09.2009    | rozgrzewka 9.00 - 10.30<br>uroczyste otwarcie: 10.45<br>rozpoczęcie zawodów – 11.00   |
| Niedziela 6.09.2009 | rozgrzewka 8.00 - 9.00<br>rozpoczęcie zawodów – 9.30<br>zakończenie, dekoracje: 15.30 |
- Przepisy:** Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami FIRS, CERS, PZSW oraz niniejszym Regulaminem
- Klasyfikacja:** Ustala się klasyfikację wielobojową za wszystkie dystanse w kategorii. Zwycięzcą zostaje zawodnik, który zgromadzi najmniejszą ilość punktów w poszczególnych biegach w swojej kategorii. W przypadku równej ilości punktów zwycięzcą zostaje zawodnik, który zajął lepsze miejsce w najdłuższym biegu.
- Protesty:** Protesty można składać do sędziego głównego nie później niż 15 min po oficjalnym ogłoszeniu wyników przez sędziów. Opłata za protest wynosi równowartość 25 EURO (100zł). W przypadku oddalenia protestu kwota ta nie będzie zwracana.

**Numery startowe:** Wszyscy startujący muszą mieć przypięte numery startowe (na lewym i prawym udzie oraz na plecach) Zawodnik bez numerów startowych nie będzie klasyfikowany. Kaucja za numery startowe wynosi równowartość 20 EURO (80zł) i będzie zwracana po zwrocie kompletu numerów.

**Dystanse:**

Program

Kategoria	I dzień	II dzień
seniorki	500m, 10000m. ELIMINACJE*	1500m, 5000 PUNKTY*
seniorzy	500m, 15000m. ELIMINACJE*	1500m, 10000 PUNKTY*
juniorki A	500m, 10000m. ELIMINACJE*	1500m, 5000 PUNKTY*
juniorzy A	500m, 15000m. ELIMINACJE*	1500m, 10000 PUNKTY*
juniorki B	500m, 5000m. ELIMINACJE	1500m, 5 000 PUNKTY
juniorzy B	500m, 5000m. ELIMINACJE	1500m, 5 000 PUNKTY
juniorki C	500m, 3000m. ELIMINACJE	1000m, 3 000 PUNKTY
juniorzy C	500m, 3000m. ELIMINACJE	1000m, 3 000 PUNKTY
juniorki D	500m, 1500	300m, 1000m
juniorzy D	500m, 1500	300m, 1000m
juniorki E	500m, 1000m	300m
juniorzy E	500m, 1000m	300m
Juniorki F	166m, 332m	300m
juniorzy F	166m, 332m	300m
seniorzy/seniorki AK	1000m, 1500m	2000m

\* w przypadku małej ilości startujących dystans może ulec skróceniu, a w ekstremalnym przypadku zamieniony na wyścig ze wspólnego startu.

Sztafety rozegrane będą w sobotę na dystansach:

Senior I junior A - 3 000m  
Junior B and C - 3000m  
Junior D młodzi - 1500m

Tomasz Kucza  
PREZES UKS ZRYW  
+48 601 317734